

ORARIO e SEDE	Docente	CORSO	Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo
LUNEDI'								
9,30 P. Pietracaprina	Noli	Informatica *	-	3-10-17-24	1-9-15	12-19-26	2 -9-16-23 -	2 -9-16-23 -30
15,00 P. Pietracaprina	Mapelli	Lingua inglese base	-	3-10-17-24	1-9-15	12-19-26	2 -9-16-23 -	2 -9-16-23 -30
16,00 P. Pietracaprina	Adami	Vedere voci -La lingua dei segni	-	10	1	19	2	2
16,00 P. Pietracaprina	Cepollina	Che cosa mangiamo: la sicurezza alimentare	-	17	9	12	9	9
20,30 Cucina Via Milano	Vari	Laboratorio di Cucina*	-	10 -17 -24	1 -15	12 -19 - 26	2-9- 16 -23	2- 9 -16
MARTEDI'								
9,30 Centro Anziani	Malacarne	In movimento	-	4-11-18-25	2-9-16	13-20-27	3-10-17-24	3-10-17-24-31
16,00 P. Pietracaprina	Scola	Lingua inglese avanzato	-	11-25	2-16	13-27	3-17	3-17
17,00 Tensostruttura Via Trilussa	Rostirolla	Tai Ji Quan*	-	-	2-9-16	13-20-27	3-10-17-24	3-10-17-24-31
MERCOLEDI'								
10,00 Sala Yoga Via Ticino	Jafari	Yoga*	29	5-12-19-26	3-10-17	-	-	-
15,00 Sala Ginnastica Via Ticino	Angelucci	Ginnastica dolce*	29	5-12-19-26	3-10-17	-	-	-
15,00 P. Pietracaprina	Richero	Educazione alimentare	-	19	-	7	11	11
15,00 P. Pietracaprina	Frasca Gallo	Letteratura femminile	-	-	-	14-21-28	4	-
GIOVEDI'								
15,00 P. Pietracaprina	Mapelli	Lingua inglese intermedio	-	6-13-20-27	4-11-18	8-15-22-29	5-12-19-26	5-12-19-26
VENERDI'								
14,30 Centro Anziani	Bellomo	Corso disegno e pittura	-	7-14-21-28	5-12-19	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27

CORSI

1. Che cosa mangiamo: la sicurezza alimentare – Docente: Pier Luigi Cepollina
2. Educazione alimentare - La salute nel piatto -Docente: Paola Richero
3. Ginnastica (a numero chiuso) - Ginnastica dolce - Docente: Alessandra Angelucci
4. In movimento – ginnastica e balli di gruppo- Docente: Mario Malacarne
5. Informatica (a numero chiuso) – Informatica: Impariamo ad utilizzare i nostri cellulari, portatili e pc per le necessità della vita quotidiana – Docente: Samantha Noli
6. Laboratorio di disegno e pittura (a numero chiuso) - Docente: Cetty Bellomo
7. Laboratorio di cucina (a numero chiuso) – Cucina e pasticceria, che passione! – Docenti: Alessia Cepollina, Luca Fabio, Marilena Marinelli, Andrea Milazzo, Vito Tagliente.
8. Letteratura femminile – Conosciamo Katherine Mansfield, Nadine Gordimer, Edith Bruck, Milena Agus - Docente: Graziella Frasca Gallo
9. Lingua inglese corso base - Docente: Rosanna Mapelli
10. Lingua inglese corso intermedio - Docente: Rosanna Mapelli
11. Lingua Inglese corso avanzato - Docente: Maria Bambina Scola
12. Tai Ji Quan (a numero chiuso) - Docente: Marco Rostirolla- Accademia Body Energy System
13. Vedere voci- la Lingua dei Segni – Docente: Sara Adami
14. Yoga (a numero chiuso) - Non solo yoga: yoga della risata e osteoporosi -Docenti: Jafari Shohreh e Vito Pace

NOTE:

***Per i corsi di Ginnastica, In movimento, Yoga, Tai Ji Quan, pur non occorrendo specifico certificato medico, si consiglia un preventivo accertamento medico.**

***L'iscrizione ai corsi a numero chiuso deve essere effettuata presso la sede di Borghetto S. Spirito.**

Quota associativa: € 50,00

***Quote aggiuntive:**

- € 10,00 per la frequenza del Corso di ginnastica: la quota verrà utilizzata per il rimborso spese della sala (utenze, pulizie, riscaldamento)
- € 10,00 per la frequenza del Corso di Yoga: la quota verrà utilizzata per il rimborso spese della sala (utenze, pulizie, riscaldamento)
- € 25,00 per la frequenza del laboratorio di Cucina: la quota verrà utilizzata per acquistare quanto necessario per cucinare.

Per informazioni e programmi: Biblioteca Civica Palazzo Elena Pietracaprina – Piazza Libertà – Borghetto S. Spirito

DAL LUNEDI' AL GIOVEDI' 9,00/12,00 E 15,00/18,00 E VENERDI' 9,00/12,00 - Tel. 0182973016 biblioteca@comune.borghettosantospirito.sv.it

PRESENTAZIONE DEI CORSI AL PUBBLICO MERCOLEDI' 22 OTTOBRE, ORE 15,30 PRESSO PALAZZO E. PIETRACAPRINA

I giorni e gli orari indicati per i corsi ed i laboratori potranno subire modifiche.

Si chiede di comunicare prontamente l'eventuale rinuncia alla frequenza di un corso, al fine di permettere l'ingresso al corso ad altre persone.

Si rammenta che la quota associativa Unire, come tale, non è rimborsabile

**DURANTE IL CORSO DELL'ANNO ACCADEMICO VERRANNO PROGRAMMATE CONFERENZE ED INCONTRI APERTI ALLA CITTADINANZA,
CHE VERRANNO INSERITI IN APPOSITA PUBBLICAZIONE**