

ORARIO e SEDE	Docente	CORSO	Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
LUNEDI'									
9,30 P. Pietracaprina	Noli	Informatica *		4-11-18-25	2-9-16	13-20-27	3-10-17-24	3-10-17-24-31	7-14
15,00 P. Pietracaprina	Mapelli	Lingua inglese base	28	4-11-18-25	2-9-16	13-20-27	3-10-17-24	3-10-17-24-31	7-14
20,30 Cucina Via Milano	Vari	Laboratorio di Cucina*	-	18-25	2-9	13-20	10-17-24	3-17-24	--
MARTEDI'									
9,30 Centro Anziani	Malacarne	In movimento	29	5-12-19-26	3-10-17	14-21-28	4-11-18-25	4--11-18-25	1-8-15
15,00 P. Pietracaprina	Noli	Informatica *	-	5-12-19-26	3-10-17	14-21-28	4-11-18-25	4--11-18-25	1-8-15
16,00 P. Pietracaprina	Scola	Lingua inglese avanzato	-	12-26	3-17	7-21	4-18	4-18	1-15
17,00 Tensostruttura Via Trilussa	Rostirolla	Tai Ji Quan*	-	-	10-17	7-14-21-28	4-11-18-25	4-11-18-25	1-8-15
MERCOLEDI'									
10,00 Sala Yoga Via Ticino	Jafari	Yoga*	30	6-13-20-27	4-11-18	-	-	-	-
15,00 Sala Ginnastica Via Ticino	Angelucci	Ginnastica dolce*	30	6-13-20-27	4-11-18	-	-	-	-
15,00 P. Pietracaprina	Richero	Educazione alimentare	-	20	11	8	12	12	2
15,30 P. Pietracaprina	Frasca Gallo	Letteratura femminile	-	-	-	15-22-29	5	-	-
GIOVEDI'									
15,00 P. Pietracaprina	Azzali Zanola	Lingua tedesca avanzato	31	7-14-21-28	5-12-19	9-16-23-30	6-13-20-27	6-13-20-27	3-10
16,30 P. Pietracaprina	Amodeo	Salute in movimento	-	14	12	16	13	13	10
VENEDI'									
14,30 Centro Anziani	Bellomo	Corso disegno e pittura ad acquerello	-	8-15-22-29	6-13-20	10-17-24-31	7-14-21-28	7-14-21-28	4-11
15,00 P. Pietracaprina	Menicanti	Arte e archeologia in Liguria	-	8-15	6-13	10	-	-	-

CORSI

1. Letteratura femminile – Emily Bronte, Marguerite Yourcenar, Marcela Serrano, Lidia Ravera- Docente: Graziella Frasca Gallo
2. Educazione alimentare - La salute nel piatto -Docente: Paola Richero
3. Arte e archeologia in Liguria: Docente: Riccardo Menicanti
4. Informatica (a numero chiuso) – Informatica: Impariamo ad utilizzare i nostri cellulari, portatili e pc per le necessità della vita quotidiana – Docente: Samantha Noli
5. Lingua inglese base - Docente: Rosanna Mapelli
6. Lingua Inglese avanzato - Docente: Maria Bambina Scola
7. Lingua Tedesca avanzato – Completamento di grammatica e conversazione - Docente: Enrico Azzali Zanola
8. Salute in movimento – introduzione alla fisioterapia- corso teorico e pratico- Docente: Marta Amodeo
9. Yoga (a numero chiuso) - Non solo yoga: yoga della risata e osteoporosi -Docenti: Jafari Shohreh e Vito Pace
10. Ginnastica (a numero chiuso) - Ginnastica dolce - Docente: Alessandra Angelucci
11. Tai Ji Quan (a numero chiuso) - Docente: Marco Rostirolla- Accademia Body Energy System
12. In movimento – ginnastica e balli di gruppo- Docente: Mario Malacarne
13. Laboratorio di disegno e pittura ad acquerello (a numero chiuso) - Docente: Cetty Bellomo
14. Laboratorio di cucina (a numero chiuso) – La cucina italiana e la cucina del mondo – Docenti: Alessia Cepollina, Marilena Marinelli, Andrea Milazzo, Nicola Petrecca, Vito Tagliente.

NOTE:

*Per i corsi di Ginnastica, In movimento, Yoga, Tai Ji Quan, pur non occorrendo specifico certificato medico, si consiglia un preventivo accertamento medico.

***L'iscrizione ai corsi a numero chiuso deve essere effettuata presso la sede di Borghetto S. Spirito.**

Quota associativa: € 50,00

***Quote aggiuntive:**

- € 10,00 per la frequenza del Corso di ginnastica: la quota verrà utilizzata per il rimborso spese della sala (utenze, pulizie, riscaldamento)
- € 10,00 per la frequenza del Corso di Yoga: la quota verrà utilizzata per il rimborso spese della sala (utenze, pulizie, riscaldamento)
- € 25,00 per la frequenza del laboratorio di Cucina: la quota verrà utilizzata per acquistare quanto necessario per cucinare.

*Per informazioni e programmi: Biblioteca Civica Palazzo Elena Pietracaprina – Piazza Libertà – Borghetto S. Spirito
DAL LUNEDI' AL GIOVEDI' 9,00/12,00 E 15,00/18,00 E VENERDI' 9,00/12,00 - Tel. 0182973016 biblioteca@comune.borghettosantospirito.sv.it*

PRESENTAZIONE DEI CORSI AL PUBBLICO MERCOLEDI' 23 OTTOBRE, ORE 15,30 PRESSO PALAZZO E. PIETRACAPRINA

I giorni e gli orari indicati per i corsi ed i laboratori potranno subire modifiche.

Si chiede di comunicare prontamente l'eventuale rinuncia alla frequenza di un corso, al fine di permettere l'ingresso al corso ad altre persone.

Si rammenta che la quota associativa Unitre, come tale, non è rimborsabile

**DURANTE IL CORSO DELL'ANNO ACCADEMICO VERRANNO PROGRAMMATE CONFERENZE ED INCONTRI APERTI ALLA CITTADINANZA,
CHE VERRANNO INSERITI IN APPOSITA PUBBLICAZIONE**